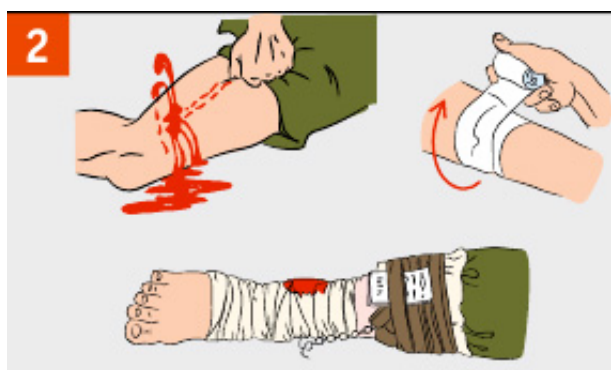




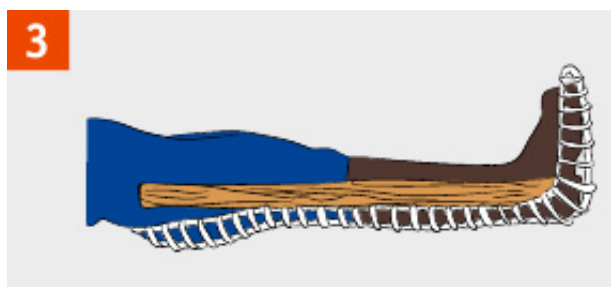
Первая помощь при переломах костей



Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения.

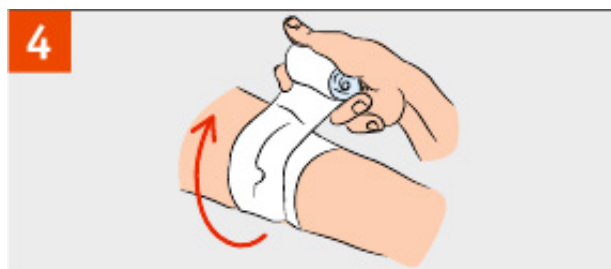


При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение



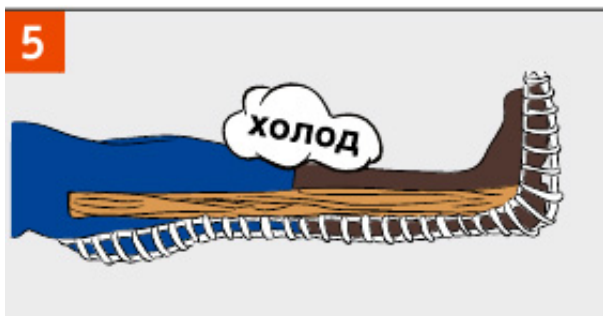
Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды.

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



Наложить на рану асептическую повязку. При открытом переломе.

Положи холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место).



Укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой.