

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнеберезовская основная общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»**

Принято
на заседании управляющего совета
протокол № 2 от 15.06.2018 года

Утверждаю:
Директор школы
Н.Ю. Алексеева
приказ № 82/1 от 15.06.2018 года



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с внесенными изменениями); Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Верхнеберезовская основная общеобразовательная школа Шебекинского района Белгородской области» (далее Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды, количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-9 классах по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
 -используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре – октябре проводится ежедневно *по три* урока продолжительностью 35 минут каждый, с ноября по декабрь – *четыре* 35-минутных урока, с января по май – *по четыре* урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, в течение дня одна большая перемена продолжительностью 30 минут.

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков 1 класс

<i>1-я четверть</i>		<i>2-я четверть</i>		<i>2-е полугодие</i>	
08.30-09.05	- 1 урок	08.30-09.05	- 1 урок	08.30-09.10	- 1 урок
09.15-09.50	- 2 урок	09.15-09.50	- 2 урок	09.20-10.00	- 2 урок
09.50-10.30	-динамическая пауза	09.50-10.30	-динамическая пауза	10.00.-10.30	-динамическая пауза
10 40-11.05	- 3 урок	10 40-11.05	- 3 урок	10.30-11.10	- 3 урок
		11.15-11.50	- 4 урок	11.20-12.00	- 4 урок
		12.30-13.05	- 5 урок	12.30-13.10	- 5 урок

Расписание звонков 2-4 классы		Расписание звонков 5-6 классы		Расписание звонков 7-9 классы	
08.30 - 09.15	- 1 урок	08.30- 09.15	- 1 урок	08.30 - 09.15	- 1 урок
09.15 – 09.25	перемена	09.15 - 09.25	перемена	09.15 -	перемена

				09.25	
09.25 - 10.10	- 2 урок	09.25 - 10.10	- 2 урок	09.25-10.10	- 2 урок
10.10 –10.25	перемена	10.10 - 10.25	перемена	10.10 - 10.25	перемена
10.25- 11.05	- 3 урок	10.25 - 11.05	- 3 урок	10.25-11.05	- 3 урок
11.15 - 12.00	- 4 урок	11.15 -12.00	- 4 урок	11.15 - 12.00	- 4 урок
12.00 -12.30	перемена	12.00 -12.30	перемена	12.00 - 12.30	перемена
12.30 - 13.15	- 5 урок	12.30 -13.15	- 5 урок	12.30 - 13.15	- 5 урок
		13.15 - 13.25	перемена	13.15 - 13.25	перемена
				13.25 - 14.10	- 6 урок
				14.10-14.20	перемена
				14.20-15.05	- 7 урок

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с родительской общественностью.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся при пятидневной учебной неделе:

-1 класс – 21 час в неделю (со 2-й четверти, в связи с реализацией ступенчатого режима);

-2-4 классы - 23 часа в неделю;

-5 класс -29 часов в неделю;

-6 класс -30 часов в неделю;

-7 класс -32 часа в неделю;

-8 -9 классы - 33 часа в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется специализированная таблица, являющаяся приложением к СанПиН 2.4.2.2821-10, в которой трудность каждого предмета в зависимости от года обучения ранжируется в баллах.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2-3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается учебным календарным графиком, утверждаемым приказом по школе.

Каникулы	Продолжительность каникул
Осенние	30 дней
Зимние	
Весенние	
Дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	7 дней
Летние каникулы для обучающихся 1-4 классов, 5-8 классов	92 дня
Летние каникулы для обучающихся 9-х классов, желающих продолжить обучение в общеобразовательных школах	73 дня

IV. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Продолжительность занятия для обучающихся 1 класса в 1 полугодии составляет 35 минут. Во 2 полугодии –40 минут. Во 2-8 классах продолжительность занятия – 45 минут.

4.2. Между началом занятий по внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 10 минут.

4.3. После каждого внеурочного занятия учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Промежуточная аттестация для обучающихся 2-8 может проводиться с 1-го рабочего дня, следующего за 25 маем, включительно по последний рабочий день мая. Во время проведения промежуточной аттестации учебные занятия не проводятся.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классе проводится в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно Министерством образования и науки РФ.